



L'APPEL DE LA MONTAGNE

VOUS RÊVEZ DE SOMMETS ENNEIGÉS LOIN DE LA FOULE ET DU BRUIT ? NOS PISTES POUR PRENDRE DATE CET HIVER... OU LES PROCHAINS ! PAR **LISE BOULLY**

DANS LES ALPES

Raquettes méditatives

À Morzine, le « shinrin-yoku » ou bain de forêt – selon les principes de la sylvothérapie – s'effectue raquettes aux pieds.

En pratique ? En petit groupe, accompagné d'un guide, on s'écarte des pistes pour s'imprégner du silence de la nature en hibernation, au milieu des sapins, des hêtres et des épicéas.

Morzine Mountain Cooperative. 30 € (adulte), 20 € (enfant) la demi-journée. Tél. : 06 20 21 69 83. info@morzinemountaincooperative.com

Ski joëring

On découvre les joies de la glisse en skiant... tracté par un cheval. Une discipline qui nous vient tout droit de Scandinavie.

En pratique ? Sur une piste damée, on évolue au pas, au trot ou, pour les amateurs de sensations fortes, au galop !

50 € pour 1 heure. ranch-portesdusoleil.com

Nuit chic étoilée

À 1 337 mètres d'altitude, sur les hauteurs de la station des Gets, Amélie et Valentine, deux anciennes championnes de ski, ont imaginé un hébergement hyper-confortable en forme de dômes posés en pleine nature.

En pratique ? La nuit, on observe la voûte céleste depuis son lit ; le matin, on admire le massif du Mont-Blanc. On peut aussi se restaurer sur place : un menu unique est proposé, élaboré avec des produits locaux et les légumes du jardin.

Chéry Dôme. 205 € la nuit pour deux personnes (petit déjeuner compris). Tél. : 06 82 37 80 32 ou 06 80 05 72 60. cherydome.com

DANS LES VOSGES

Flânerie musicale

Le bruissement des feuilles, le murmure d'un ruisseau... le compositeur Jim Petit a capté les paysages sonores des bois de Mittlach (val-

lée de Munster) pendant quatre saisons, puis les a mixés et arrangés...

En pratique ? À la clé, douze œuvres sonores que l'on découvre en cheminant sur un sentier balisé, casque sur les oreilles.

10 € par personne. Réservations : 06 95 41 52 29. Appli gratuite sur jimpetit.com/030301.

Bulle de bien-être

Au cœur du parc naturel régional des Ballons des Vosges, on prend un grand bol d'air et un bain de nature dans un spa nordique de 3 300 mètres carrés !

En pratique ? On alterne piscine balnéo, sauna dans la forêt, hammam, sentier sensoriel, détente autour d'un feu de camp...

Domaine du Hirtz. À partir de 35 € par personne l'accès au spa. Tél. : 03 89 81 88 40.

spa@domaineduhirtz.com

Parenthèse boréale

On s'initie à l'art de vivre danois dans une des quatorze « hyttes », des cabanes nordiques en bois brut, qui surplombent le village alsacien de Breitenbach, près de la station de ski du Champ du Feu.

En pratique ? On choisit une hytte dotée d'un Jacuzzi ou d'un sauna privatif et on explore, au restaurant, les saveurs d'une cuisine bio sous influences scandinaves...

Landscape Hôtel 48° Nord. À partir de 100 € la nuit pour deux personnes. hotel48nord.com

DANS LE JURA

Luxe et sérénité

Idéalement situé dans le parc naturel régional du Haut-Jura, le Jiva Hill Resort vous accueille dans des suites familiales et raffinées, avec vue sur la montagne.

En pratique ? On profite du golf, de la piscine, du spa, du cinéma privé... En voiture, on rejoint en 5 minutes le départ de la télécabine qui mène au domaine skiable de Lélex-Crozet et en 10 minutes l'aéroport de Genève.

Jiva Hill Resort. Suite à partir de 615 € la nuit. jivahill.com

En calèche

Et si on découvrait les douces montagnes du Haut-Jura dans une calèche chauffée tirée par trois chevaux comtois ?

En pratique ? On s'offre le plaisir délicieux d'une balade en amoureux, tout en dégustant une fondue suisse ! ■

Départ des Rousses, 45 € par personne. Tél. : 06 83 26 52 87. charafondue.fr